

**В РОССИИ ПОЛУЧИЛИ
НАИБОЛЬШЕЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ
КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ, ТАК
НАЗЫВАЕМЫЕ
«МИКСЫ» И «СПАЙСЫ».**

**УЧАСТИЛИСЬ СЛУЧАИ НЕ ТОЛЬКО
ЕДИНИЧНОГО, НО И МАССОВОГО
ОТРАВЛЕНИЯ.**

**ЭКСПЕРТИЗА ПОКАЗАЛА, ЧТО В
ДАННЫХ
КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЯХ СОДЕРЖАТСЯ
ЯДОВИТЫЕ, А ТАКЖЕ ОБЛАДАЮЩИЕ
ПСИХОТРОПНЫМ И НАРКОТИЧЕСКИМ
ДЕЙСТВИЕМ ВЕЩЕСТВА.
СЛЕДОВАТЕЛЬНО,
И ПОСЛЕДСТВИЯ ОТ ИХ УПОТРЕБЛЕНИЯ
БОЛЕЕ СТРАШНЫЕ, ЧЕМ ОТ
ТАБАКОКУРЕНИЯ.**

«ФАКТЫ В ЗАЩИТУ ЖИЗНИ:

**• ПО ДАННЫМ ВСЕМИРНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
(ВОЗ), ОБЩАЯ СМЕРТНОСТЬ КУРЯЩИХ
ПРЕВЫШАЕТ СМЕРТНОСТЬ
НЕКУРЯЩИХ НА 30-80 %.**

**• КАЖДАЯ НОВАЯ ЗАТЯЖКА
СИГАРЕТОЙ СОКРАЩАЕТ
ЧЕЛОВЕЧЕСКУЮ ЖИЗНЬ НА ОДИН
ВДОХ, А КАЖДАЯ ВЫКУРЕННАЯ
СИГАРЕТА-НА15МИНУТ.**

**• ПО ДАННЫМ ВОЗ, ОТ БОЛЕЗНЕЙ,
СВЯЗАННЫХ С КУРЕНИЕМ ЕЖЕГОДНО
ПОГИБАЮТ ОКОЛО
1 МИЛЛИОНА ЧЕЛОВЕК В МОЛОДОМ,
ТРУДОСПОСОБНОМ ВОЗРАСТЕ.**

**• НАБЛЮДЕНИЯМИ УСТАНОВЛЕНО,
ЧТО ПОСЛЕ ВЫКУРИВАНИЯ
СИГАРЕТЫ
УХУДШАЕТСЯ КООРДИНАЦИЯ
ДВИЖЕНИЙ, ЗАМЕДЛЯЕТСЯ РЕАКЦИЯ,
РАЗВИВАЕТСЯ УМСТВЕННОЕ И
ФИЗИЧЕСКОЕ УТОМЛЕНИЕ.**

Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение «Лицей»



**РЕАЛИЗУЙ СВОЁ
ПРАВО НА ЗДОРОВЬЕ...**

НИ ОДНА ИЗ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК НЕ УНОСИТ СТОЛЬКО ЗДОРОВЬЯ СКОЛЬКО КУРЕНИЕ. СКРЫТАЯ ОПАСНОСТЬ ЭТОЙ ПРИВЫЧКИ СКАЗЫВАЕТСЯ НЕ СРАЗУ, НО ЗАТО ЖЕСТОКО, СЕРЬЕЗНЫМИ БОЛЕЗНЯМИ.

МНОГИЕ УЧЕНЫЕ УТВЕРЖДАЮТ, ЧТО ОНА СОКРАЩАЕТ ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА НЕ МЕНЬШЕ, ЧЕМ НА ПЯТЬ ЛЕТ.

АРМИЯ КУРЯЩИХ РАСТЕТ ПОЧТИ ВО ВСЕХ СТРАНАХ МИРА. В НЕЕ ВХОДЯТ НЕ ТОЛЬКО МУЖЧИНЫ, А ЧТО ОСОБЕННО УДРУЧАЕТ - И ЖЕНЩИНЫ, ЗА ВЗРОСЛЫМИ ТЯНУТСЯ ПОДРОСТКИ. В НАШЕЙ СТРАНЕ КУРЯТ ОКОЛО 75% МУЖЧИН И ПОЧТИ 47% ЖЕНЩИН.

МНОГИЕ ПОДРОСТКИ МЕЧТАЮТ СТАТЬ ЛЕТЧИКАМИ, КОСМОНАВТАМИ, ПОДВОДНИКАМИ... НЕМАЛО И ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ, КОТОРЫЕ ГОТОВЯТСЯ ЗАНЯТЬ ПРИЗОВЫЕ МЕСТА НА СОРЕВНОВАНИЯХ, ЗАВОЕВАТЬ ПОЧЕТНЫЕ ЗВАНИЯ ЧЕМПИОНОВ, ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ СЕРЬЕЗНЫМ ПРЕПЯТСТВИЕМ НА ПУТИ К ДОСТИЖЕНИЮ ЦЕЛИ.

**ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ,
КОТОРЫЕ ПРИЛИПАЮТ,
ПРИТЯГИВАЮТ, ПРИСТАЮТ К
МОЛОДЫМ ЛЮДЯМ,
СТАНОВЯТСЯ В ПОСЛЕДСТВИИ
ПРИЧИНОЙ МНОГИХ
НЕДОРАЗУМЕНИЙ, НЕДУГОВ,
НЕПРИЯТНОСТЕЙ.**

**ПОЛЮБИТЕ СЕБЯ – СВОЙ
МОЗГ, СВОЮ ПЕЧЕНЬ,
ПОЧКИ,
СВОЕ СЕРДЦЕ - ОНИ
ЖИВЫЕ,
ОНИ СТРАДАЮТ, БОЛЕЮТ,
ЗАДЫХАЮТСЯ!!!**

**НЕ СТАНОВИТЕСЬ РАБАМИ
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!**

У КУРЯЩИХ ШКОЛЬНИКОВ ЧАЩЕ ВОЗНИКАЕТ НЕРВОЗНОСТЬ И РАССЕЯННОСТЬ, СНИЖАЕТСЯ ПАМЯТЬ. НЕУДИВИТЕЛЬНО, ЧТО ОНИ ОТСТАЮТ В УЧЕБЕ. БЕДА В ТОМ, ЧТО ПРИОБЩАТЬСЯ К ВРЕДНОЙ ПРИВЫЧКЕ РЕБЯТА НАЧИНАЮТ ОЧЕНЬ И ОЧЕНЬ РАНО. ДАЖЕ 4 % ДОШКОЛЬНИКОВ ЗНАЮТ ВКУС СИГАРЕТЫ ИЛИ ПАПИРОСЫ, А С ПОСТУПЛЕНИЕМ В ШКОЛУ НАЧИНАЮТ КУРИТЬ 17 % МАЛЬЧИШЕК.

ПО ДАННЫМ ЦЕНТРАЛЬНОГО НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО ИНСТИТУТА САНИТАРНОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИИ, ОКОЛО 85 % ОБСЛЕДОВАННЫХ МУЖЧИН К КУРЕНИЮ ПРИСТРАСТИЛИСЬ В 14-18 ЛЕТНЕМ ВОЗРАСТЕ.

ЖЕНЩИНЫ ПРИОБЩАЮТСЯ К ЭТОМУ ПОРОКУ В ВОЗРАСТЕ 15-20 ЛЕТ. ТРЕТЬ ИЗ НИХ НАЧАЛИ КУРИТЬ В 14-16 ЛЕТ. В ОСНОВНОМ ЭТО СТУДЕНТКИ.

БЕДА КРОЕТСЯ НЕ ТОЛЬКО В ТОМ, ЧТО РЕБЯТА РАНО НАЧИНАЮТ КУРИТЬ. ВАЖНО И ТО, ЧТО СВОИМ ПОВЕДЕНИЕМ ОНИ «ЗАРАЖАЮТ» СВЕРСТНИКОВ. ВЕДЬ У ДЕТЕЙ ОЧЕНЬ РАЗВИТО ЧУВСТВО ПОДРАЖАНИЯ.

СРЕДИ КУРЯЩИХ ДЕВУШЕК И ЖЕНЩИН ТАКЖЕ БОЛЬШИНСТВО СЛЕДОВАЛИ ПРИМЕРУ СВОИХ ПОДРУГ.

ЖЕЛАНИЕ НЕ ОТСТАТЬ ОТ «БОЛЕЕ СОВРЕМЕННЫХ» СВЕРСТНИЦ, ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ГЛАВНЫХ СТИМУЛОВ.