

Памятка для тебя

Каждый человек имеет право:

Быть здоровым;
Не быть совершенством;
Сказать «Я не понимаю»;
Менять свое мнение;
На чувства и ответственность за них;
Не оправдываться и не объяснять своих поступков другим;
На одиночество;
Просить то, что хочет;
Делать ошибки и отвечать за них.

В любой сложной ситуации тебя выручат:

чувство юмора;
самоконтроль,
целеустремленность,
увлеченность;
логичность, последовательность твоих поступков;
разборчивость в средствах достижения цели;
уважение и интерес к людям;
налаженные взаимоотношения хотя бы с одним зрелым человеком.

Школьники должны знать:

-в подростковом возрасте зависимость может сформироваться в результате даже однократного употребления наркотического вещества;

-одно и то же вещество по-разному действует на людей. («Слабый» наркотик - миф, и для кого-то может быть сильнодействующим средством;

-больные наркоманией появляются из числа тех, кто употребляет наркотики от случая к случаю, т. е. эпизодически;

-систематическое употребление наркотиков есть не причина наркомании, а ее следствие, ее проявление как заболевания, т.е. состояние, при котором человек уже не может волевым усилием подавить свое пристрастие к наркотикам.



Информационный бюллетень

подготовлен учащимися
волонтерского движения
«Контрэ»

Дорогие ребята!

перед вами выпуск информ-
дайджеста, подготовленный
учащимися-волонтерами
лица

специально для вас!

Наш выпуск ,
информационного
бюллетеня рассматривает
проблему наркомании,
наркомании молодежи,
знакомству с правовым
аспектом проблемы.

Волонтеры 8-11 классов

«Все, чем может помочь один
человек другому, - это раскрыть перед
ним правдиво и с любовью
существование альтернативы»

Эрих Фромм, американский
психолог (1900-1980 г.г.)

Наркомания - бедствие более
страшное, чем алкоголизм и
табакокурение. Нет ни одного
наркомана, который не наносил
! бы себе материального ущерба, не
имел бы проблем со здоровьем,
не деградировал бы в той или
иной степени.
(Средняя продолжительность
жизни наркомана - 21 год;
50 % наркоманов погибают спустя
полгода после начала регулярного
приема зелья;
13 % как пещерные люди доживают
до 30 лет;
и лишь 1 % - до 40 лет.
От 30 до 80 % всех самоубийств
совершается в состоянии
алкогольного и наркотического
опьянения.

Наркомания:

правовой аспект проблемы

Уголовная ответственность за
некоторые виды преступления
(например, хищение либо
вымогательство наркотических средств
или психотропных веществ
умышленное причинение тяжкого
вреда здоровью) наступает с 14 лет

Статья 228. Незаконно
приобретение или хранение без
цели сбыта наказывается лишением
свободы на срок до 3 лет. Те же
действия целью сбыта
наказываются лишением свободы на
срок от 3 до 7 лет.

Статья 111. Умышленно
причинение тяжкого вреда
здоровью
опасного для жизни человека, а
так»
причинение вреда здоровью
повлекшее за собой психическое
заболевание наркоманией ил
токсикоманией, наказывается
лишением свободы на срок от 2 лет